

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN  
GANGGUAN MENARIK DIRI DI RUANG ABIMANYU  
RSJD SURAKARTA**



Disusun oleh :

**VIKY NUR AZIZAH**

**J.200.090.003**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Diajukan Guna Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi  
Syarat-Syarat Untuk Menyelesaikan Program  
Pendidikan Diploma III Keperawatan**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2012**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Telah disetujui oleh pembimbing untuk dipertahankan di depan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH UTAMA MENARIK DIRI DIRUANG ABIMANYU RSJD SURAKARTA “** program studi Diploma III keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Surakarta.

Pembimbing



Arif Widodo, A.Kep, M.Kes  
NIK 630

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Mahasiswa Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan diterima untuk melengkapi tugas-tugas dan memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan.

Hari : Kamis

Tanggal : 26 Juli 2012

Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah

Nama terang

1. Arif Widodo, A.Kep., M. Kes.

2. Sahuri Teguh K, S.Kep., Ns.

Tanda tangan

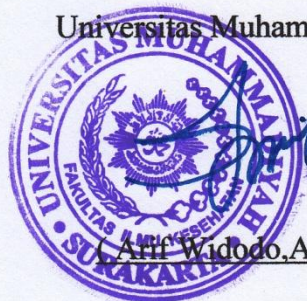
(  )

(  )

Disahkan Oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



( Arif Widodo, A. Kep, M. Kes )

NIK. 630



**LEMBAR PERNYATAAN**  
**ORIGINALITAS KARYA TULIS ILMIAH**

Judul KTI : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN  
GANGGUAN MENARIK DIRI DI RUANG ABIMANYU  
RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA**  
Nama Penulis : **VIKY NUR AZIZAH**  
NIM : **J 200 090 003**  
Fakultas/ Jurusan : **FIK/ Keperawatan. DIII**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa karya dengan judul tersebut merupakan karya *original* (hasil karya sendiri) dan belum pernah dipublikasikan atau merupakan karya dari orang lain, kecuali dalam bentuk kutipan dari beberapa sumber yang telah dicantumkan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila terbukti terdapat pelanggaran di dalamnya, maka saya bersedia untuk menanggung dan menerima segala konsekuensinya, sebagai bentuk tanggung jawab dari saya.

Surakarta, 26 Juli 2012

Yang membuat pernyataan,



**VIKY NUR AZIZAH**

**SURAT PERNYATAAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH ILMIAH**

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya

Nama : **VIKY NUR AZIZAH**

NIM : **J 200 090 003**

Fakultas/Jurusan : **ILMU KESEHATAN / DIIRI KEPERAWATAN**

Jenis : **KARYA TULIS ILMIAH**

Judul : **ASUHAN KEPERAWATAN PADA TN. S DENGAN  
GANGGUAN MENARIK DIRI DI RUANG  
ABIMANYU RUMAH SAKIT JIWA JIWA DAERAH  
SURAKARTA**

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk

1. Memberikan hak bebas royalti kepada Perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, serta menampilkannya dalam bentuk *soft copy* untuk kepentingan akademis kepada Perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak Perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya

Surakarta, 26 Juli 2012

Yang Menyatakan



**VIKY NUR A**

## **MOTTO**

*Dan janganlah engkau turut apa yang tidak kamu tahu .*

*(QS. Baniisrail / 17:36 )*

*Dan bahwa sanya seseorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah ia usaha kan itu kelakakan diperlihatkan kepadanya.*

*( QS. An Aajmi 30-40)*

*Jika ALLAH menolong kamu maka tiadak ada orang yang dapat mengalahkan kamu, dan jika ALLAH membiarkan maka siapakah yang dapat menolongmu ( selain ) dari ALLAH sesudah itu , dan hanya kepada ALLAh hendaknya orang-orang mukmin bertawakal.( QS. Ali Imronayat 160).*

*Janganlah berputus asa dalam mengejar suatu ilmu .*

*Janganlah terlalu berdukacita terhadap yang sudah luputdarimudan janganlah terlalu gembira terhadap sukses apa yang telah kau capai.*

*( QS.Ar Rad : 20 )*

*Belajarlah kamu sesungguhnya ilmu pengetahuan itumenjadi penghias bagi ahlinya ( memilikinya )dan menjadi keutamaan serta tanda-tanda suatu yang terpuji.*

*( HR.Buchori )*

## **PERSEMBAHAN**

Kalimat-kalimat yang tertulis ini adalah wujud keagungan Allah SWT berserta rasulnya Muhammad SAW. Karya tulis ini kupersembahkan untuk :

1. Kepada ayah dan ibunda tersayang dan tercinta, terima kasih atas semua yang telah diberikan padaku terutama doa, kasih sayang, perhatian, dorongan, nasehat, bimbingan maupun kebutuhan material tanpa lelah , sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Buat adekku dek Very dan dek Nanda terima kasih telah setia memberi dorongan, semangat sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Buat lek-lek ku yang ada disimo dan keluargaku yang ada dicepogo terima kasih atas motivasi dan doronganya .
4. Buat mas Supri yang selama ini menemani ku terima kasih setia menemani dan memberi dorongan, kasih sayang, nasehat, semangat, serta motivasi sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
5. Buat anak kost karma putri yang tak bisa aku sebutkan satu persatu terima kasih atas kerja sama dan motivasi nya.
6. Buat teman-temanku senasib seperjuangan KTI Anissa, Atun,Andi,Uie dan Joni terima kasih atas kerja sama kalian selama ini.
7. Teman –teman ku akper angkatan 2009. love you dan semangat terus
8. Almamaterku UMS jaya terus love you full.....

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan tugas akhir ini dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH UTAMA MENARIK DIRI DIRUANG ABIMANYU RSJD SURAKARTA “**

Dalam menyusun laporan tugas akhir ini penulis menyadari masih banyak mengalami kesulitan dan hambatan, tetapi berkat bantuan dan bimbingannya berbagai pihak tugas akhir ini dapat penulis selesaikan.

Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Prof. Dr. Bambang Setiadji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Winarsih Nur Ambarwati, S. Kep. Ns. ETN. M. Kep selaku Ketua jurusan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arina Maliya, S. Kep. M. Kes (Kep) selaku sekretaris keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arief Widodo, A. Kep, M. Kes (Kep) selaku pembimbing dan sekaligus penguji yang telah berkenan meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan dorongan sampai terselesainya laporan ini.
5. Kepala instansi dan segala staff RSJD Surakarta
6. Segenap dosen fakultas ilmu kesehatan khususnya jurusan keperawatan yang telah banyak membekali ilmu keperawatan.



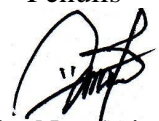
Penulis menyadari dalam penulisan tugas akhir ini mungkin masih terdapat kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan saran serta kritik yang membangun dari pembaca. Harapan penulis, semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan pada penulis khususnya.

Atas bantuan yang telah diberikan, penulis mengucapkan banyak terimakasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Surakarta, Juli 2012

Penulis



Viky Nur Azizah

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN GANGGUAN JIWA DENGAN MASALAH UTAMA MENARIK DIRI DIBANGSAL ABIMANYU RUMAH SAKIT JIWA DAERAH ( RSJD ) SURAKARTA**

Viky Nur Azizah, NIM : J200090003

Fakultas Ilmu kesehatan, Universitas Muhammdiyah Surakarta

**Latar belakang :** Di era globalisasi ini sering kita jumpai masalah – masalah yang harus kita hadapi, masalah tersebut biasa berasal dari faktor-faktor internal dan eksternal. Tidak semua individu memiliki coping yang efektif, sehingga munculah masalah-masalah gangguan jiwa salah satunya adalah menarik diri

**Tujuan :** Untuk mengetahui asuhan keperawatan pada klien menarik diri meliputi pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi keperawatan.

**Masalah utama isolasi social :** Setelah dilakukan asuhan keperawatan 3 x 24 jam klien menunjukkan tanda-tanda kepada perawat ada kontak mata dan mau mengungkapkan masalahnya, klien mampu menyebutkan minimal satu penyebab menarik diri, klien mampu menyebutkan keuntungan dan kerugian berhubungan social dengan orang lain, klien mampu melaksanakan hubungan bertahap dengan orang lain, klien menjelaskan perasaan setelah berhubungan dengan orang lain.

**Kesimpulan :** Kerjasama antara tim kesehatan dan klien atau keluarga klien sangat diperlukan untuk keberhasilan asuhan keperawatan pada klien, komunikasi terapeutik dapat mendorong klien lebih kooperatif, peran keluarga sangat penting dalam merawat klien dengan gangguan menarik diri. Tapi pada TUK terakhir penulis tidak dapat berinteraksi dengan keluarga karena keluarga tidak menjenguk pasien hampir 2 minggu.

**Kata kunci :** Asuhan keperawatan, gangguan Jiwa, Menarik diri.

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE TO CLIENTS WITH MENTAL DISORDERS MAIN PROBLEM OF SELF INTEREST DIBANGSAL ABHIMANYU MENTAL HOSPITAL DISTRICT (RSJD) SURAKARTA**

Viky Nur Azizah, NIM: J200090003

Faculty of Health Sciences, University of Muhammadiyah Surakarta

**Background** : In this globalization era, we often encounter the problem - a problem that confronts us, the problem usually comes from factors internal and external. Not all individuals have effective coping, so comes the problems of mental disorder is one of them withdrew

**Objectives** : To determine the client's nursing care on violent behavior include assessment, diagnosis, intervention, implementation and evaluation of nursing.

**The main problem of social isolation:** After nursing 3 x 24 hour client menunjukkan signs to the nurse there is eye contact and want to reveal the problem, clients are able to mention at least one reason to pull away, the client is able to mention the advantages and disadvantages related to social with others, the client able to carry out a gradual relationship with another person, the client to explain the feeling after dealing with others.

**Conclusions** : The cooperation between the health team and the client or the client's family is indispensable for the success of the client's nursing care, therapeutic communication can encourage a more cooperative client, the role of the family is very important in treating clients with hearing withdrawn. But at last TUK writer can not interact with the family because the family did not visit the patient is almost 2 weeks.

**Key words** : nursing care, Mental disorders, Pulling away

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORIGINALITAS .....	iv
SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT .....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
BAB 1: PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	2
C. Tujuan Penulisan .....	3
D. Manfaat Penulisan .....	3
BAB II: TINJAUAN TEORI .....	5
1. Pengertian.....	5
2. Etiologi.....	6
3. Rentang respon.....	7
4. Gejala yang Muncul pada Klien Menarik Diri.....	8

5. Faktor Predisposisi .....	9
6. Faktor Presipitasi.....	10
7. Tanda dan Gejala.....	11
8. Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan .....	11
9. Pengkajian Dasar Asuhan Keperawatan .....	13
A. Pengkajian Data Dasar .....	14
10. Pohon Masalah .....	17
11. Diagnosa Keperawatan.....	17
12. Perencanaan.....	18
<b>BAB III: RESUME KEPERAWATAN.....</b>	<b>34</b>
A. Identitas klien .....	34
B. Keluhan Utama.....	35
C. Faktor Predisposisi .....	35
D. Faktor Presipitasi.....	35
E. Analisa Data .....	45
F. Pohon Masalah .....	46
G. Diagnosa Keperawatan.....	46
H. Intervensi Keperawatan.....	47
I. Implementasi Keperawatan.....	54
J. Evaluasi Keperawatan .....	57
<b>BAB IV: PEMBAHASAN.....</b>	<b>59</b>
A. Pengkajian .....	59
B. Diagnosa Keperawatan.....	61

C. Intervensi keperawatan.....	64
D. Implementasi keperawatan.....	64
E. Evaluasi .....	67
BAB V: PENUTUP .....	69
A. Simpulan .....	69
B. Saran.....	69

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

- A. Foto copy Asuhan Keperawatan jiwa Pada Tn. S dengan gangguan menarik diri diruang abimanyu RSJD Surakarta
- B. Lembar Konsultasi
- C. Curriculum vitae penulis